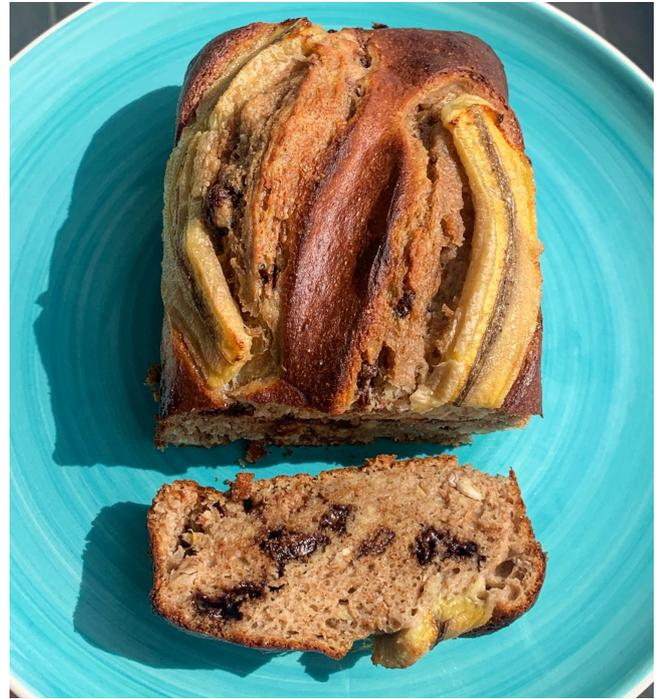


## Pan de Banano con Chispas de Chocolate y Almendras

### Ingredientes:

- 2 Bananas
- 2 Huevos
- 1 taza de harina de Almendras
- 8 g de levadura
- 1/2 taza de yogur
- Canela
- Pizca de sal
- 1 cucharada de proteína (opcional)
- Almendras troceadas
- Chispas de Chocolate al gusto



### Proceso:

1. Pre-caliente el horno a 220°C.
2. En un envase mezcla primero los ingredientes líquidos y el huevo, luego añade los ingredientes secos poco a poco.
3. Mezcla todo hasta que quede una mezcla homogénea.
4. Añade las chispas de chocolate y las almendras.
5. Hornea por 25 min o hasta que al introducir un palo salga seco.

\*Las almendras alivian la ansiedad y el estrés, por su contenido en zinc, magnesio, vitaminas B2 y vitamina E. Y el chocolate aumenta los niveles de serotonina en el cerebro, mejorando el estado de ánimo.